

Respeitar os Animais



Abandonar um animal é uma atitude humana?

As touradas são um espectáculo aceitável?



Matar animais pelas suas peles é legítimo?



A resposta a todas estas questões é um forte e inequívoco “Não!”. Contudo, no nosso dia-a-dia, deparamo-nos com muita mais exploração animal e violência que devemos igualmente condenar.



Um **vegano** é uma pessoa que procura viver sem explorar os outros animais. Um vegano não consome produtos de origem animal (incluindo para alimentação, para vestuário ou para qualquer outro fim), nem participa em actividades que envolvam exploração animal.

Aquilo que temos em comum com os outros animais é mais do que aquilo que nos separa, e todos nós temos intuitivamente essa noção. É por isso que nos revoltamos quando tomamos conhecimento de casos de crueldade para com animais. Mas, ao mesmo tempo que nos revoltamos com algumas injustiças mais visíveis, **a maioria de nós compactua com outra injustiça muito maior: a exploração animal institucionalizada** que ocorre entre quatro paredes. Como diz o ditado: longe da vista, longe do coração.

A indústria alimentar é, de longe, a maior causa de exploração e sofrimento animal a nível mundial. **A cada hora que passa, mais de 6 milhões de animais são mortos para consumo humano.** E a verdade é que os humanos não têm nenhuma necessidade de se alimentarem de produtos de origem animal. Uma dieta vegana é tão ou mais saudável que uma dieta omnívora e é ambientalmente mais sustentável. A melhor desculpa que arranjam para comer produtos animais é que isso nos dá prazer, que é conveniente ou que é tradição. Mas aquilo que devemos fazer não é o que nos dá mais prazer, nem o que é mais conveniente, nem o que é tradição — **devemos fazer aquilo que é correcto.** E o correcto é não explorar os outros animais.




Se falas a sério quando dizes que respeitas os animais, então tornar-te vegano. **Ser vegano é o mínimo que cada um de nós deve aos outros animais.**

“Sê a mudança que queres ver no mundo!”

Mahatma Gandhi

Obrigado por leres este folheto. Quando já não o quiseres, oferece-o a outra pessoa.

Para mais informações, visita:

 Impresso em Papel Reciclado

www.MudaoMundo.org

©2011 Pelos Animais — Associação de Sensibilização Para os Direitos dos Animais · www.pelosanimais.org.pt